



5 Jahre Quelle der Kraft für Zweisamkeit

Die Paarberatung Kraftquelle Zweisamkeit blickt auf 5 Jahre aufmerksames Zuhören, klärende Gespräche und Paare zurück, die wieder den gemeinsamen Weg fanden oder sich respektvoll trennten.

Berlin, Oktober 2010, Fast so alt wie die Tochter ist die Beratungspraxis Kraftquelle Zweisamkeit von Evelyn Mühmert. In den letzten fünf Jahren hat sich die Pankower Praxis für Paarberatung und Beziehungcoaching etabliert – in ganz Berlin und Umgebung. Zum Jubiläum zieht Frau Mühmert ein interessantes Resümee: Oft sind es mehr Männer als Frauen, die mit ihren Beziehungsthemen die Praxis aufsuchen.

Verständnis kommt von Verstehen

Den ersten Schritt, die Bereitschaft sich unterstützen zu lassen, muss jeder oder jedes Paar allein gehen. Einige führt dieser Schritt seit fünf Jahren in die Beratungspraxis von Evelyn Mühmert. „Wer mir seine Wünsche und Schattenseiten anvertraut, wird immer auf viel Respekt und Verständnis stoßen“, betont Frau Mühmert.

Zuhören, gezielte Fragen und Hinweise der Beraterin – so lösen sich die Knoten. Paare sind immer wieder erstaunt, wie schnell sie sich während der Beratung öffnen können. „So viel wie hier hat mein Mann das letzte halbe Jahr nicht geredet.“ Klientin R. ist erleichtert. Der Beziehungsstress verwandelt sich in einen respektvollen Austausch. Klärenden Worten führen zurück in die liebevolle Zweisamkeit oder eine respektvolle Trennung.

Paarberatung oder Beziehungcoaching

Paare können meist nach 3 bis 5 Sitzungen die Beratung beenden. Frau Mühmert findet gemeinsam mit ihren Klienten oft schnell heraus, was dahinter den Konflikten steckt: welche positiven Absichten sich hinter verletzender Kommunikation verbergen.

Im Einzelcoaching tun die Klienten sich selbst etwas Gutes. Sie lernen einfach mal an sich zu denken und „Nein.“ zu sagen. Ein „Ja“ wird für beide Seiten dann wertvoller. Ein Gespür für eigene Grenzen entwickeln und diese auch zeigen, so kann gegenseitige Wertschätzung wachsen. Wo sich Paare aus Liebe verbiegen landen Sie in der Sackgasse.

Ob als Paar oder einzeln, jeder bekommt ein besseres Gefühl für seine Bezugspersonen und den eigenen Gestaltungsspielraum. Ziel der Beratungen ist, dass jeder schwierige Situationen so gestalten kann, bis sie für einen selbst wieder stimmig sind.

Die Praxis

Die Kraftquelle für die Zweisamkeit liegt in Berlin-Pankow. Nach fünf Jahren lässt sich sagen: Oft sind es mehr Männer als Frauen, die Kontakt mit der Beraterin aufnehmen. Sie kommen mit Partnerin oder allein. In Einzelsitzungen wollen sie an ihren eigenen Themen arbeiten, die in der Partnerschaft immer wieder zu Konflikten führen.

Weil sie das Thema Beziehung schon sehr lange fasziniert, ist aus der Diplom-Ökonomin auch eine Diplom-Sozialpädagogin und Mediatorin geworden. „Jetzt, in meiner eigenen Praxis, fühle ich mich beruflich angekommen“, freut sich Frau Mühmert. Mit Ihrem Mann und der gemeinsamen Tochter fühlt sie sich auch privat am Ziel angekommen.

Kraftquelle Zweisamkeit
Beratungspraxis
Evelyn Mühmert

Straße 52a Nr. 70
13158 Berlin

Telefon: (0 30) 40 05 88 01
Fax: 40 05 88 02

Web:
www.kraftquelle-zweisamkeit.de
E-Mail:
info@kraftquelle-zweisamkeit.de